

## Examenvreestrainingen

Opeens overvalt het je; zwetende handen, pijn in je hoofd, bonzend hart en niets meer weten. Dat overkomt iedereen weleens als er een spannende situatie is. Daar kun je iets aan doen door bijvoorbeeld ontspanningsoefeningen te doen, je gedachten op een rijtje te zetten en de vervelende, verstorende gedachten uit je hoofd te bannen.

Hier is wat oefening voor nodig en die kun je krijgen tijdens de examenvreestraining. We gaan op donderdag 24 april twee lesuren aan de gang in een kleine groep van 9.00 tot 10.30 uur. We starten met één groep, maar als er veel aanmeldingen zijn dan starten we nog een groep (van 11.00 tot 12.30 uur). De examenvreestraining is gratis en vindt plaats op de Robonsbosweg.

## Vrijwillig of verplicht?

Een leerling is verplicht in de periode van vrijdag 18 april tot en met vrijdag 25 april voor iedere dag één training te kiezen. Op 13 en 14 mei is de keuze vrijwillig. Je maakt dus je eigen rooster! Let wel op dat de bètatrainingen twee dagen beslaan: je doet aan deze intensieve training mee als je denkt dat dit je kan helpen om beter voorbereid te zijn op het examen, én je bereid bent hier twee volle dagen aan te werken.

Lever het aanmeldingsformulier uiterlijk 7 april in. Wanneer de kaart niet tijdig wordt ingeleverd, wordt je door de school ingedeeld. En dat is voor jou persoonlijk (waarschijnlijk) niet de beste optie. Dus: vul 'm gelijk in en geef 'm af bij dhr. M. Schneider, mevr. A. Mulder of dhr. M. Zijlstra in kamer 209.

## Planning trainingen

		vr 18 apr	ma 21 apr	di 22 apr	wo 23 apr	do 24 apr	vr 25 apr	di 13 mei	wo 14 mei
HAVO	taal & zaak	du en	en ne	ne gs m&o ec 1	ec 12 fa ak	ec 1 ak ne examen- vrees- training	gs ne		
	bèta	wiskunde		biologie		scheikunde		natuurkunde	
VWO	taal & zaak	du m&o ne	ak en	fa gr ne	ec 12 ne gs	la ne en examen- vrees- training	ec 1 en		
	bèta	wiskunde		biologie		natuurkunde		scheikunde	

Examentrainingen Willem Blaeu

## Examentrainingen Willem Blaeu

De centrale examens staan voor de deur! Dit is voor iedereen een spannende periode. Je moet toch maar in één keer laten zien wat je in huis hebt en wat je geleerd hebt in al die jaren. De school wil graag alle leerlingen goed voorbereiden op het eindexamen zodat ze alle vertrouwen en bagage hebben om maximaal te kunnen presteren. OSG Willem Blaeu biedt daarom de leerlingen van havo en vwo specifieke examentrainingen aan voor alle vakken in de maand voorafgaand aan het centrale eindexamen. Alle examenstof is in de lessen al behandeld, maar tijdens deze trainingen wordt er heel gericht geoefend met examens en examenvaardigheden.

Bij de talen en de zaakvakken wordt gewerkt met proefexamens, als test op een 2,5 of 3 uur durend examen. Daarna wordt het examen nabesproken. De bètavakken geven elk een intensieve training van twee dagen waarin alle examenstof nogmaals 'in een hogedrukpan' wordt behandeld en waarbij intensief wordt geoefend met examenvraagstukken per thema. Daarnaast is er nog een examenvreestraining voor leerlingen die zich zorgen maken en bang zijn te blokkeren tijdens de examens. Zij gaan werken aan manieren hoe je 'ongezonde' stress kunt ombuigen tot 'gezonde' spanning. In deze folder vind je informatie over deze trainingen.

## Trainingen in de talen en zaakvakken

Bij alle examenvakken in de talen en de zaakvakken ga je oefenen met een proefexamen. Dit is een examen van één van de voorgaande jaren. De omstandigheden waarin je dit proefexamen maakt zijn hetzelfde als straks 'in het echt'. Je kunt op deze manier onderzoeken in hoeverre je het vak al beheerst en waar je nog hiaten hebt zitten. Ook weet je goed wat je straks op je examen kunt verwachten en kom je niet voor onverwachte onaangename verrassingen te staan. Aan het eind van het proefexamen kijk je het examen van jezelf of van een andere leerling na met behulp van het antwoordmodel dat altijd bij een examen geleverd wordt. Dan kun je ontdekken welke criteria er gebruikt worden bij de beoordeling, en voor welke onderdelen je (veel) punten scoort.

De proefexamens worden gemaakt van 9.30 tot 12.30 uur in de gymzaal. Na een pauze bespreken we van 13.30 tot 15.10 uur het examen in een klaslokaal op de Robonsbosweg. De trainingen in de talen en zaakvakken zijn gratis.

## Bètatrainingen

Bij de bètatrainingen word je in twee dagen klaargestoomd in één van jouw exacte examenvakken. Het is een vol programma waarin je je totaal focust op het betreffende vak. De gehele eindexamenstof van dat vak wordt in twee dagen in hoofdlijnen doorgenomen en is in blokken opgedeeld. Ieder van de blokken bestaat uit een korte presentatie van de theorie, een klassikale voorbeeldsom en een intensief oefenprogramma, waar je onder begeleiding een breed programma van vraagstukken gaat oefenen. Op de eerste avond bestaat de mogelijkheid om moeilijke vraagstukken van die dag nogmaals door te nemen en wordt er extra tijd vrijgemaakt voor specifieke problemen.

## Programma

### Trainingsdag 1

- 8.45 - 9.00** Welkom en uitleg programma
- 9.00 - 10.30** Lesblok 1: theorie en oefenen
- 10.30 - 10.45** Pauze
- 10.45 - 12.30** Lesblok 2: theorie en oefenen
- 12.30 - 13.15** Lunch
- 13.15 - 15.00** Lesblok 3: theorie en oefenen
- 15.00 - 15.15** Pauze
- 15.15 - 17.00** Lesblok 4: theorie en oefenen
- 17.00 - 17.30** *Snack (voor vrijwilligers die het avondprogramma volgen)*
- 17.30 - 19.00** Avondles (facultatief): herhaling moeilijke vraagstukken en extra vragen

### Trainingsdag 2

- 9.00 - 10.30** Lesblok 5: theorie en oefenen
- 10.30 - 10.45** Pauze
- 10.45 - 12.15** Lesblok 6: theorie en oefenen
- 12.15 - 13.00** Lunch

Afhankelijk van het vak en leerling ziet het programma er 's middags als volgt uit:

- |  |   |
|--|---|
| <b>13.00 - 16.00</b> Proefexamen           | <b>13.00 - 14.45</b> Lesblok 7: theorie en oefenen    |
| <b>16.00 - 16.15</b> Pauze                 | <b>14.45 - 15.00</b> Pauze                            |
| <b>16.15 - 17.00</b> Proefexamen bespreken | <b>15.00 - 17.00</b> Herhaling moeilijke vraagstukken |

## Begeleiding

Naast een klassikale instructie door de hoofd-docent is er steeds per acht leerlingen één docent of bètastudent aanwezig om de leerlingen te ondersteunen tijdens het maken van de opgaven. De begeleiding wordt onder anderen gegeven door bètastudenten die de afgelopen jaren examen hebben gedaan op het Willem Blaeu.

## Eten en drinken

De lunches tijdens de bètatraining zijn verzorgd en worden gezamenlijk genuttigd. Verder is er altijd voldoende koffie, thee en frisdrank aanwezig om niets tekort te hoeven komen en voldoende energie binnen te krijgen om twee dagen lang op volle kracht te kunnen studeren.

## Locatie

De bètatrainingen vinden plaats op de Bergerweg 1. Hier hebben we onze eigen lokalen en zijn alle faciliteiten aanwezig om optimaal gebruik te kunnen maken van de tijd binnen de examentraining.

## Kosten

Een tweedaagse bètatraining kost € 25,-. Hierbij zijn lesmateriaal en maaltijden inbegrepen. Je hoeft dus aan niets anders meer te denken dan aan jouw eindexamen! Mocht je aan meerdere bètatrainingen deelnemen dan bedragen de kosten voor de tweede of volgende trainingen slechts € 15,- per training.

### Niet goed, geld terug

Wij zijn ervan overtuigd dat deze tweedaagse training je helpt. Haal je toch een onvoldoende voor het vak waarvan je de examentraining hebt gevolgd, dan krijg je je geld terug!